



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2013

KONTAKTNÍ A IDENTIFIKAČNÍ DATA

Občanské sdružení Karavana
Nový Borek č. 100
739 61 Třinec

Tel.: **+420 601 570 538**
Email: karavana7@seznam.cz
www.oskaravana.cz

IČ: 27039293
DIČ: CZ27039293
Bankovní spojení:
FIO – č.ú.: 2400328813/2010

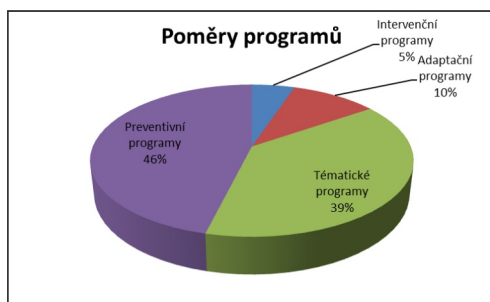
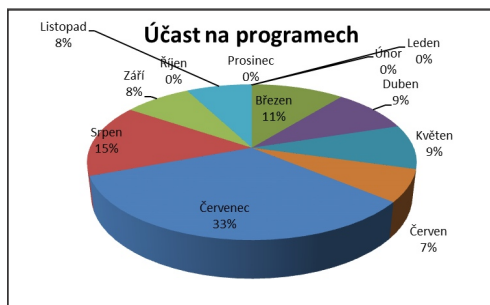
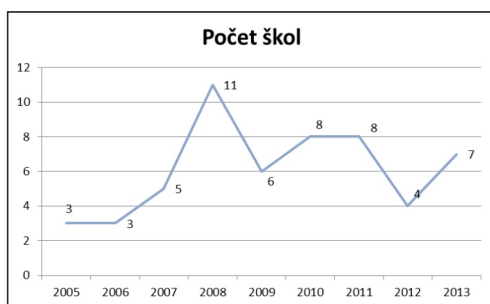
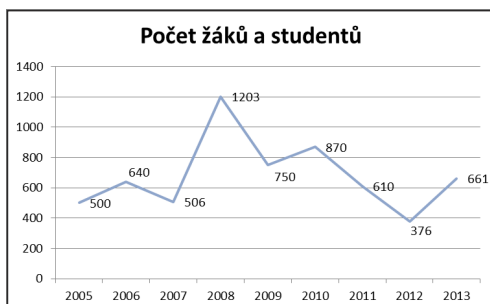
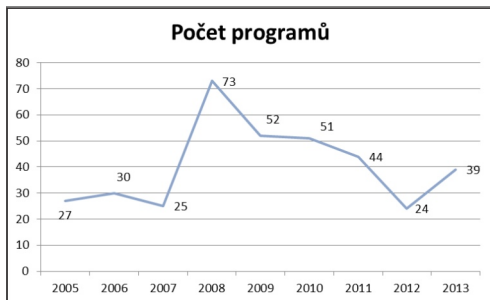
Registrace provedena u MV
dne 9.8.2006 pod č.j. VS/1-1/64821/06-R

Místo realizace programů:
Čajovna „V Pohodě“
Jablunkovská 705
739 61 Třinec

WWW.OSKARAVANA.CZ

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ KARAVANA

PROJEKT ŠKOLA ŽIVOTA HROU VII.

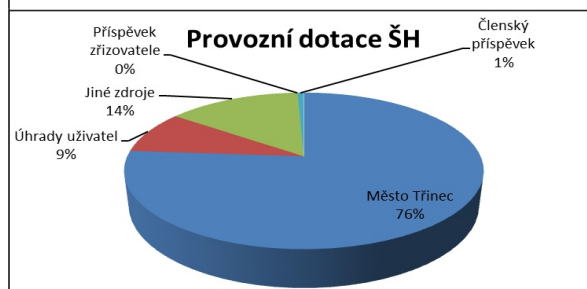
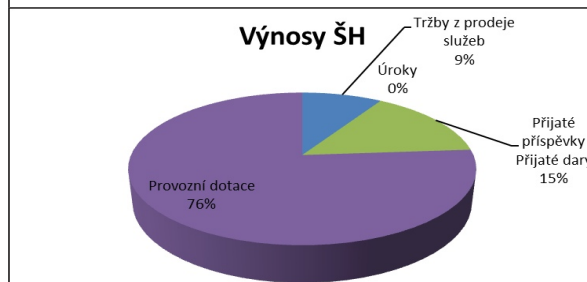
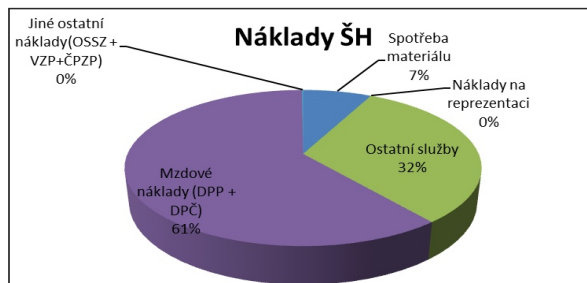


další akce:
 DEN PRO RODINU
 PRÁZDNINY V TŘINCI
 DEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
 TÁBOR V HNOJNÍKU



VÝSLEDOVKA ZA ROK 2013
 finanční zpráva
 Občanské sdružení Karavana rok 2013
 výsledovka: ŠKOLA ŽIVOTA HROU VII

NÁKLADY	Koncový stav v Kč
Spotřeba materiálu	7 328
Náklady na reprezentaci	0
Ostatní služby	31 361
Mzdové náklady	60 000
Jiné ostatní náklady	120
NÁKLADY CELKEM	98 809
VÝNOSY	
Tržby z prodeje služeb	9 325
Úroky	0
Přijaté příspěvky	700
Přijaté dary	15 000
Provozní dotace	80 000
Ostatní výnosy	0
VÝNOSY CELKEM	105 025
HOSPODÁŘSKÝ ZISK CELKEM	6 216



PROJEKT ZDRAVÝ STYL

Projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky v rámci operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Registrační číslo projektu: CZ.1.07/3.2.07/04.0002

Název projektu:

Znalostmi k pozitivním změnám – rozvoj nabídky dalšího vzdělávání

Doba trvání projektu je od 1.9.2013 do 30.11.2014.

Projekt vzdělávání „Zdravý styl“ probíhá ve třech základních modulech:

1. Edukace pracovníků sociálních služeb ve zdravé výživě
2. Edukace pracovníků zdravých výživ či bioprodejen
3. Edukace pracovníků ve stravování dětí a mládeže

1. EDUKACE PRACOVNÍKŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB VE ZDRAVÉ VÝŽIVĚ

Vymezení tematických celků je následující:

- Racionální strava jako základ zdravého života, pitný režim
- Makronutrienty a mikronutrienty
- Prevence a omezení zdravotních komplikací, výživa a únava
- Specifika výživy podle věku
- Jak a co nakupovat, výběr potravin
- Vhodná úprava potravin teoreticky i prakticky



2. EDUKACE PRACOVNÍKŮ ZDRAVÝCH VÝŽIV ČI BIOPRODEJEN

Vymezení tematických celků je následující:

- Přehled o sortimentu prodejny zdravé výživy, méně známé potraviny
- Makronutrienty a mikronutrienty
- Co věděli naši předkové, a potvrdily výzkumy
- Výživové směry - Stravování jako prevence a původce nemocí
- Základy výživového poradenství - Specifika výživy podle věku
- Jídlo jako lék
- Úprava potravin prakticky
- Sportovní výživa
- Úprava potravin teoreticky
- Jak zvládat v životě změny



3. EDUKACE PRACOVNÍKŮ VE STRAVOVÁNÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE

Vymezení tematických celků je následující:

- Specifika výživy dětí
- Stravování sportovce
- Skladba jídla
- Co je vhodné omezit
- Úprava potravin teoreticky
- Prevence obezity
- Jídlo jako lék
- Úprava potravin prakticky
- Trendy ve výživě
- Jak v životě zvládat změny

Absolvent projektu získá znalosti a dovednosti v oblasti zdravé výživy, přehled o nabídce surovin na trhu, bude schopen vybrat kvalitní potraviny, ochutná a zvládne jejich vhodnou úpravu. Bude umět dle základních pravidel vyhodnotit vhodnost či nevhodnost stravování konkrétního člověka, připravit přiměřený jídelníček pro sebe i pro potřeby různých klientů, respektive doporučit konkrétní potraviny. Absolventům bude vystaven certifikát o absolvování vzdělávacího programu.



finanční zpráva
 Občanské sdružení Karavana rok 2013
 výsledovka: ZDRAVÝ STYL

NÁKLADY	Koncový stav v Kč
Spotřeba materiálu	14 000
Náklady na reprezentaci	0
Ostatní služby	5 000
Mzdové náklady DPP,DPČ	157 300
OSSZ	29 425
VZP	810
ČPZP	9 784
NÁKLADY CELKEM	216 319
VÝNOSY	
Provozní dotace	216 319
VÝNOSY CELKEM	216 319
HOSPODÁŘSKÝ ZISK CELKEM	0

